Perte de la notion du temps, changement d'humeur fréquent, oubli d'événements récents, difficultés à reconnaître certaines personnes. Ces différents troubles sont-ils liés à la vieillesse, ou est-ce le début d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?
Bien qu'ils ne soient pas forcément annonciateurs d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée, il existe 10 signes d'alerte qui doivent être pris au sérieux et vous amener à consulter.

1. Pertes de la mémoire immédiate.

La personne oublie de plus en plus souvent des événements récents touchant sa vie personnelle et son entourage mais garde une très bonne mémoire des souvenirs anciens.
Trouble normal du vieillissement : oublier les prénoms de ses proches ou des rendez-vous mais s'en rappeler plus tard.

2. Difficultés à accomplir ou organiser les tâches quotidiennes.

Difficultés pour effectuer des tâches quotidiennes pourtant familières comme par exemple les étapes de préparation d'un repas, les courses, le ménage, la toilette...
Trouble normal du vieillissement : avoir occasionnellement besoin d'aide pour se servir d'appareils électroménagers.

3. Problèmes de langage.

La personne ne retrouve plus ses mots, utilise un mot à la place d'un autre.
Trouble normal du vieillissement : avoir des difficultés parfois à trouver ses mots.

4. Désorientation dans le temps et dans l'espace.

Le sens de l'orientation de la personne malade diminue. Elle peut se perdre, même dans des endroits pourtant familiers, se tromper de jour pour les rendez-vous.
Trouble normal du vieillissement : difficulté à se souvenir du jour de la semaine mais s'en rappeler plus tard.

5. Difficultés dans les raisonnements abstraits.

Difficulté à effectuer les tâches administratives, à gérer ses finances, à remplir un chèque ou à appeler quelqu'un au téléphone.
Trouble normal du vieillissement : faire parfois des erreurs en remplissant un chèque.

6. Perte d'objets.

Placer des objets dans des endroits inappropriés et surtout ne plus savoir où ils sont rangés.
Trouble normal du vieillissement : égarer des objets mais les retrouver plus tard.

7. Altération du jugement.

Perte de la capacité à évaluer les situations : port de vêtements d'hiver en été, achats de nourriture en quantité démesurée...
Trouble normal du vieillissement : prendre une mauvaise décision de temps à autre.

8. Modification du comportement.

Repli et apathie, tendance dépressive, manifestations d'anxiété, d'irritabilité voire d'agressivité, d'agitation...
Trouble normal du vieillissement : lenteur à agir ou à réagir.

9. Perte de motivation.

La motivation tombe pour toutes les activités, y compris celles qui auparavant étaient une passion.
Trouble normal du vieillissement : en avoir assez parfois de ses obligations professionnelles et/ou familiales.

10. Changement de personnalité.

La personne devient tout à fait différente de ce qu'elle était et perd son caractère propre : jalousie, idées obsessionnelles, exubérance excessive...
Trouble normal du vieillissement : être facilement irrité quand la routine quotidienne est rompue.