

ASSOCIATION DES MEDECINS RETRAITÉS ET DES ALLOCATAIRES DE LA CARMF



AMEREVE-AQUITAINE

Siège social : Conseil départemental de l'Ordre des Médecins de la Gironde
5 bis, rue Raymond Lavigne
33100 BORDEAUX

Amereveaquitaine@gmail.com

site FARA : retraite-fara.com

Site : amereve-aquitaine.org



Président : Dr Vincent BOISSERIE-LACROIX

06 08 50 46 79 vincent.boisserie-lacroix@orange.fr

Premier vice-président : Dr Alain LEMARCHAND

06 85 66 32 10 aj.lemarchand@gmail.com

Secrétaire général : Dr Patrick CLERDAN

06 09 28 16 85/ 09 51 17 47 82 patrick.clerdan@free.fr

Secrétaire adjoint : Dr Daniel BERSANI

06-48-11-31-18 daniel.bersani@orange.fr

Trésorière : Dr Evelyne LEPRINCE

06 86 93 50 94 leprinceevelyne@gmail.com

Trésorier adjoint : Dr Patrick ROMBERG

06 08 17 24 56 patrickromberg@yahoo.fr

Présidents honoraires : Dr Henry LEDUC, Dr Roselyne CALES

Suivi administratif de l'association

Rédaction du bulletin et du site

Adhérents et messagerie

site AMEREVE, CR réunions

Contacts avec la CARMF

la FARA

RESPONSABLES randonnées :

Dr Alain LEMARCHAND / Dr Alain BOISNIER : 06 08 55 60 89 aboisnier@aol.com

RESPONSABLES culture (musées, conférences, restaurants, sorties)

Mme Annick COUSSET 06 32 64 53 94/ 05 56 42 35 93 arol4547@yahoo.fr

Dr Marie-France VAILLANT 06 63 43 81 15 mariefrancevaillant@outlook.com

RESPONSABLES EN DEPARTEMENTS :

DORDOGNE 24 : Dr Christian Le Corre 06 78 52 45 98 ch.lecorre@wanadoo.fr

LANDES 40 : à pourvoir

LOT-ET-GARONNE 47 : Dr Alain Ricaud 06 07 96 21 16 alainricaud@wanadoo.fr

PYRENEES-ATLANTIQUES-64 : Dr Daniel Bersani 06 43 47 68 00 daniel.bersani@orange.fr

ANTILLES : à pourvoir

Une pensée pour tous ceux et celles qui nous ont quittés cette année.

En particulier, Geneviève Mirande qui est partie en mars 2024 à l'âge de 90 ans. Elle a été trésorière de l'AMEREVE pendant une vingtaine d'années et était un membre très actif de notre bureau. Les plus anciens d'entre nous garderont un excellent souvenir d'elle.

Mot du président :

Suite à mon élection comme président de notre association, je prends la plume pour éditer mon discours de politique générale, pour paraphraser nos hautes instances.

Tout d'abord, je tiens à vous remercier de votre confiance que je tâcherai de satisfaire. Mes prédécesseurs ont bien balisé le chemin et je tiens à remercier particulièrement Roselyne Calès pour son implication et ses talents de rédactrice en chef du fameux bulletin semestriel. Elle sera difficile à égaler et je ferai mes premières armes comme un grand. Un nouveau défi s'offre donc à moi.

Mais AMEREVE ne fonctionne que parce que certaines et certains d'entre vous s'y investissent. Les membres du bureau et en particulier Alain Lemarchand qui m'a si gentiment accueilli dans votre docte confrérie. Mais aussi Patrick Clerdan qui a la lourde tâche du secrétariat, et ce n'est pas un vain mot. Nous ne serons pas assez de deux pour faire vivre le site qui doit être interactif. Autant dire que je lance un appel aux bonnes volontés pour agréments le site et le bulletin d'articles et commentaires en rapport avec nos buts : faciliter nos relations en entretenant des liens d'amitié (article III des statuts, titre I). Bien sûr Evelyne Leprince a un rôle pivot et j'espère qu'avec Patrick Romberg notre trésorerie gardera tout son éclat !

Marie-France Vaillant et Annick Cousset abattent un travail considérable pour maintenir et améliorer notre culture, et les deux Alain (Lemarchand et Boisnier) nous permettent de garder une forme olympique avec leurs balades et randonnées agrestes.

AMEREVE se décline à plusieurs niveaux. Départemental d'abord, raison pour laquelle il nous faut des correspondants périgourdins, landais, lot-et-garonnais et pyrénéens. Nous sommes prêts à épauler les équipes locales qui doivent pouvoir voler de leurs propres ailes. Régional ensuite. Les Antilles sont chères à Roselyne mais aux Bordelais aussi (cf le cours de la Martinique). Allons-nous pouvoir les garder dans notre giron ? De même, la CARMF souhaite que le découpage régional se calque sur notre administration centrale avec une super région Nouvelle-Aquitaine. Par le biais de la FARA (fédération des associations régionales), j'aborderai le sujet à discuter avec nos collègues du Limousin Poitou Charentes. Chacun doit y trouver son compte en gardant son autonomie.

J'entends donc que mon mandat profite de la dynamique impulsée par notre bureau que je remercie encore une fois chaleureusement. Si vous voulez continuer les réunions type repas, rando, visites de musée et exposition, conférences, bridge, voyages en France et au-delà, chacune et chacun peut et doit s'impliquer. Nous pourrions alors profiter de notre retraite si chèrement acquise, ô combien méritée et maintenue grâce à notre présence à la CARMF. Le nombre de nonagénaires et centenaires croît de façon exponentielle. Il ne tient qu'à nous d'y arriver le plus en forme possible.

Vive l'AMEREVE !

Dr Vincent Boisserie-Lacroix

Photo d'un odonate prise sur une feuille de vigne de mon jardin de ville le 11 mai dernier. La vie est trop courte, en particulier pour ces insectes, mais quel plaisir de s'envoler et de faire une pause salutaire dans un jardin accueillant.



Conseil d'administration de l'AMEREVE AQUITAINE

Noms	Titre	Délégué CARMF	Fonction	Téléphone	Adresse courriel	Adresse
Bersani Daniel	Dr		Secrétaire adjoint Responsable département 64	06 43 47 68 00	Daniel.bersani@orange.fr	17, avenue Trespoey 64000 PAU
Boisnier Alain	Dr		Responsable des randonnées de la rive gauche	06 08 55 60 89	aboisnier@aol.com	2, allée du pré de la rosière 33650 LA BREDE
Boisserie-Lacroix Vincent	Dr	Oui	Président Responsable du site et rédacteur en chef du bulletin	06 08 50 46 79	Vincent.boisserie-lacroix@orange.fr	70, rue d'Agen 33800 BORDEAUX
Cales Roselyne	Dr	Oui	Présidente honoraire	06 08 34 25 80	rlducal@gmail.com	2, rue Raymond Lavigne 33100 BORDEAUX
Clerdan Patrick	Dr		Secrétaire général Responsable du site et interface FARA	06 09 28 16 85 09 51 17 47 82	Patrick.clerdan@free.fr	14 bis, allée Eugène Delacroix 33800 BORDEAUX
Cousset Annick			Responsable inscriptions activités et voyages	06 32 64 53 94 05 56 42 35 93	Arol4547@yahoo.fr	66, rue Pasteur 33110 LE BOUSCAT
Le Corre Christian	Dr	Oui	Responsable département 24	06 78 52 45 98	Ch.lecorre@wanadoo.fr	27, rue du 14 juillet 24660 COULOUMIEIX CHAMIERES
Leduc Henry	Dr		Président honoraire	05 56 40 95 90		119, avenue Thiers 33100 BORDEAUX
Lemarchand Alain	Dr	Oui	1° vice-président, responsable des randonnées de la rive droite	05 56 40 14 76 06 85 66 32 10	Aj.lemarchand@gmail.com	82, chemin des plateaux 33270 FLOIRAC
Leprince Evelyne	Dr		Trésorière	06 86 93 50 94 05 57 33 81 32	leprinceevelyne@gmail.com	Résidence Aramis 1, rue marie 33400 TALENCE
Mathey Françoise		Oui, membre du CA (conjoint survivant)	Responsable des conjoints survivants	06 08 06 51 23	Francoise.mathey@club-internet.fr	1, allée du trident 33200 BORDEAUX
Ricaud Alain	Dr		Responsable département 47	05 53 47 00 63	Alain.ricaud@wanadoo.fr	1967 route des moulins 47510 FOULAYRONNES
Romberg Patrick	Dr		Trésorier adjoint	06 08 17 24 56	patrickromberg@yahoo.fr	60, rue Emile Zola 33400 TALENCE
Vaillant Marie-France	Dr		Responsable activités	06 63 43 81 15	mariefrancevaillant@outlook.com	56, rue des faures 33000 BORDEAUX
Vallette Jean-Pierre	Dr	Oui	Responsable des relations avec CDOM et CROM	06 20 49 66 11	Jp.vallette@free.fr	1, impasse primevère 33400 TALENCE

Le CA n'est que l'émanation de tous les adhérents. Il est élu et réélu lors de chaque AG. La dernière a eu lieu le 15 mars 2024. Elle a permis mon élection et celle de Patrick Romberg. Il est souhaitable et indispensable que tout le monde s'investisse et chaque avis compte ! Nous sommes à l'écoute et ouverts à toute discussion.

Actuellement, nous proposons des activités allant des visites d'exposition aux voyages européens en passant par les conférences, balades randonnées aux alentours de Bordeaux, bridge et repas qui restent conviviaux.

Chacune et chacun doit se sentir à l'aise, comme à la maison.

J'aimerais, si c'est possible, diversifier. Pourquoi pas une activité cinéma, musique, peinture, écriture voire cuisine ? Si vous souhaitez vous investir, nous étudierons votre proposition et envisagerons avec vous comment la réaliser.

De même, les adhérents des départements hors Gironde ont certainement des attentes et idées. Avec le Dr C Le Corre en Dordogne, le Dr A Ricaud en Lot-et-Garonne et le Dr D Bersani en Pyrénées-Atlantiques nous avons des correspondants impliqués. Nous cherchons pour les Landes ainsi que les Antilles que nous n'oublions pas !

Patrick Clerdan vous parlera de la virée à Rochefort le 24 mai dernier. Succès sur toute la ligne ! Transport très agréable en car grâce à notre chauffeur, Thierry (qui tire sa révérence), visite de la corderie le matin où certaine a mis la main à la pâte pour fabriquer une aussière de qualité. Repas convivial avec une mouclade (moules au safran typiques de la Charente Maritime). Puis visite de l'ancienne école de médecine navale avec une guide passionnante, sa bibliothèque restée dans son jus et ses collections d'écorchés et autres bibelots pour la formation des futurs chirurgiens-médecins-pharmaciens embarqués. Un bisou aux demoiselles de Rochefort qui restent dans le vent ! Et nous voici au dernier pont « à transbordeur » de France. Retour les doigts dans le nez.

A bientôt pour un prochain périple !



D'autres visites vous attendent et notre équipe avec Annick Cousset et Marie-France Vaillant vous surprendra ! L'imprévu permet de sortir de son train-train en sécurité. Les voyages forment la jeunesse !



Bibliothèque de l'école de médecine navale.

Le Dr Jean Cochon-Dupuy, fondateur Les demoiselles de Rochefort.

Le pont à transbordeur, ou il était un petit navire... Et le jardin botanique avec de belles fleurs !

Le conte d'Alain Lemarchand :

Quel ampoulé, ce philosophe ! Nous serons grillés quand le courant ne passera plus.

« Nous, personnes âgées, nous sommes tous comme des ampoules... »

Un cadre supérieur a pris sa retraite et a quitté son somptueux quartier résidentiel pour s'installer dans une résidence pour personnes âgées où il possède un appartement.

Il se considérait comme très important et ne parlait jamais à personne. Même lorsqu'il se promenait chaque soir dans le parc de la résidence, il ignorait les autres, les regardait avec mépris. Un jour, une autre personne âgée s'est assise à côté de lui et a entamé une conversation. Ils ont continué à se rencontrer. Chaque conversation était en réalité presque un monologue, le cadre retraité ressassait continuellement son sujet favori, sa vie d'avant. « Personne ne peut imaginer le poste important et la position élevée que j'occupais avant ma retraite » et ainsi de suite. Et l'autre personne âgée l'écoutait tranquillement.

Après plusieurs jours, lorsque le cadre retraité s'est enfin intéressé à la situation des autres pensionnaires, son auditeur, âgé lui aussi, s'est permis de lui dire : « Vous savez, en retraite, nous sommes tous comme des ampoules grillées. Peu importe la puissance d'une ampoule, la quantité de lumière ou de scintillement qu'elle donnait avant d'être grillée. »

Il poursuivit : « Je vis dans cette résidence depuis 5 ans et je n'ai dit à personne que j'ai été membre du Parlement pendant deux mandats. Le monsieur là-bas à votre droite a pris sa retraite en tant que directeur général de la SNCF. Celui qui est assis un peu plus loin était général de division dans la gendarmerie. Cette personne assise sur le banc en robe blanche immaculée était la PDG d'une grande entreprise de prêt à porter avant sa retraite. Elle ne l'a révélé à personne, pas même à moi, mais je le savais. Toutes les ampoules sont maintenant les mêmes, quelle que soit leur puissance, 40, 60, 100 watts, cela n'a plus d'importance. LED, halogène, incandescente, fluorescente ou simplement décorative.

Et cela, mon cher monsieur, s'applique à vous aussi. Le jour où vous comprendrez cela, vous trouverez la paix et la tranquillité, même ici, dans ce lieu.

Le soleil levant ainsi que le soleil couchant sont tous deux beaux et adorables, mais en réalité, le soleil levant a plus d'importance et est même vénéré alors que le soleil couchant ne reçoit pas la même révérence. Il vaut mieux le comprendre le plus tôt possible que trop tard. Notre désignation, notre titre et notre pouvoir dans ce monde ne sont pas permanents ni immuables. Montrer un certain ego de notre vie antérieure ne fait que nous compliquer l'existence et notre rapport aux autres. Rappelez-vous que lorsque le jeu d'échecs est terminé, le roi et les pions retournent dans la même boîte. Alors, si vous êtes vieux, profitez de ceux qui vous aiment, vivez le moment présent... A la fin de notre séjour terrestre, tous nos certificats, qualifications et titres pompeux seront remplacés par un seul : le certificat de décès.

Une ampoule pas encore grillée, qui vous a éclairé, vous salue bien. »

Activités du second semestre 2024

Chaque vendredi 14-18h, bridge, résidence Les Templitudes, 2° étage, 27, rue Ségalier 33000 Bordeaux

Contact : Madame Nicole Michaud, téléphone : [06 88 83 30 24](tel:0688833024)

Lundi 9 septembre 2024 14-17h : Les gestes qui sauvent. Recyclage de la formation aux premiers secours pour un groupe de 20 personnes.

Salle l'orangerie du parc Cazalet, mairie de quartier de Pessac Alouette, rocade sortie 13

Inscription obligatoire auprès d'Annick Cousset : arol4547@yahoo.fr téléphone : 06 32 64 53 94

Du lundi 16 au vendredi 20 septembre 2024 : voyage en Cantabrie. Inscriptions closes pour 35 participants et liste d'attente. Les inscrits seront avertis par courriel directement.

Lundi 7 octobre 2024 à 14h : sortie pédestre (informations par mail 8 jours avant, [inscription obligatoire](#) auprès d'Alain Lemarchand)

Jeudi 17 octobre 2024 de 15h à 16h30 : visite guidée des archives de la Métropole. Groupe de 20 personnes.

Rendez-vous devant l'église Sainte Marie de Bordeaux Bastide, avenue Thiers, à 14h30. Tram A arrêt jardin botanique .

Inscription obligatoire auprès d'Alain Lemarchand [avant](#) le 8 octobre : aj.lemarchand@gmail.com téléphone : 06 85 66 32 10

Jeudi 31 octobre 2024 : Musée d'Aquitaine, visite guidée de l'exposition « vivre et mourir en Egypte d'Alexandre le Grand à Cléopâtre »

Tarif 10 €/personne à régler sur place (ou PASS MUSEES BORDEAUX, 25€/personne, entrées illimitées pour un an).

Inscription obligatoire auprès de Marie-France Vaillant [avant](#) le 25 octobre : mariefrancevaillant@outlook.com téléphone : 06 63 43 81 15

Lundi 4 novembre 2024 à 14h : sortie pédestre

Vendredi 15 novembre 2024 à 12h30 : restaurant la table de l'hippodrome, 8, avenue de l'hippodrome, 33110 Le Bouscat.

Inscription obligatoire auprès d'Annick Cousset [avant](#) le 7 novembre : 66, rue Pasteur 33110 LE BOUSCAT . Les informations détaillées suivront par courriel.

Lundi 2 décembre 2024 à 14h : sortie pédestre

Jeudi 12 décembre 2024 à 12h30 : restaurant La table du décanteur, 6, esplanade Jean Valleix, 33110 Le Bouscat.

Inscription obligatoire auprès d'Annick Cousset [avant](#) le 5 décembre : 66, rue Pasteur 33110 LE BOUSCAT. Les informations détaillées suivront par courriel.

Repas à l'ACSO (Automobile club du Sud-Ouest) : début janvier 2025. Les informations précises seront diffusées en temps utile.



Je fais mes premières armes seul comme un grand, ce qui explique le style sobre, parfois entaché d'erreurs. Toute remarque sera la bienvenue et je fais appel aux bonnes volontés : si vous avez un point d'intérêt ou, mieux des articles, sur un sujet qui vous tient à cœur, n'hésitez pas à me contacter par mail : vincent.boisserie-lacroix@orange.fr Je verrai alors si une diffusion est possible. De même, une exposition, une visite, un spectacle ou autre peuvent aussi intéresser d'autres membres de l'association, pensez-

y !

Conception et mise en page : Vincent Boissérie-Lacroix.

Association n°W332006147

